



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
WIEN



Sportwoche

15.07.24 – 19.07.24

Durchgeführt von: ASKÖ WAT Landesdachverband Wien

Die Feriensportwoche des ASKÖ WAT Wien bietet Kindern zwischen sechs und zwölf Jahren die Möglichkeit die Ferienzeit aktiv und bewegt zu verbringen. In dieser polysportiven Woche können die Kinder unterschiedlichste Bewegungsformen kennenlernen und in verschiedene Sportarten hineinschnuppern. Wir bieten auf verschiedenen Sportanlagen abwechslungsreiche Aktivitäten, wie z.B. Geschicklichkeits- und Koordinationsparcours, diverse Ballspiele, Leichtathletikbewerbe oder gruppendynamische Spiele. Dabei dürfen Spaß und Freude an der Bewegung natürlich nicht fehlen!

Die zahlreichen Mitgliedsvereine des ASKÖ WAT Wien bieten uns außerdem die Möglichkeit in diverse Sportarten hineinzuschnuppern und vielleicht eine neue Lieblingssportart, wie Cheerdance, Football, Baseball, Segeln, Hockey oder Capoeira kennenzulernen. Gelegenheit dazu bieten die Sportanlagen des ASKÖ sowie die Sportanlagen der Mitgliedsvereine. Als Schlechtwetteralternative stehen uns Turnsäle und Bewegungsräume der Sportanlagen zur Verfügung.

Abgerundet wird das Programm von verschiedenen Ausflügen (kleine Wanderung, Besuch eines Freibades, Motorikpark).

Die Kinder werden in Gruppen mit maximal 15 Teilnehmer*innen von jeweils zwei Trainer*innen betreut. Freunde und Geschwister können nach Möglichkeit in der gleichen Gruppe betreut werden. Ansonsten erfolgt die Gruppeneinteilung nach dem Alter der Kinder.

Beispielhafter Ablauf der Woche:

(die Aktivitäten werden an das Wetter, Verfügbarkeit der Vereine/Anlagen und auch Wünsche der Kinder angepasst. Auch die Wegzeiten werden bei der Kombination des Programmes berücksichtigt, damit nicht zu viel Zeit verfahren wird.)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 – 9.00 Uhr Sammelgruppe TU: Eintreffen aller Kinder				
Kurzes Kennenlernen in der TU,	Fahrt zur ASKÖ Sportanlage Schmelz, Landhockey,	Fahrt zur Sportanlage Spenadelwiese,	Fahrt zu einem Verein (z.B. Cheerdance/Football)	Besuch eines Freibads

Fahrt zur ASKÖ Sportanlage Schmelz, Spielerisches gegenseitiges Kennenlernen, Wünsche, Erwartungen an die Woche	Koordination und Geschicklichkeit	Baseball, Leichtathletik		
Mittagessen in der Sportkantine	Mittagessen in der Sportkantine	Mittagessen in der Sportkantine	Mittagessen in der Sportkantine	Lunchpaket oder Kantine
Ballspiele und gruppendynamische Spiele Rückfahrt zur TU	Ausflug ins Freibad und Rückfahrt TU	Wasserspiele, Fußball, diverse Ballspiele, Rückfahrt TU	Motorikpark, Rückfahrt TU	Capoeira im Verein
16.00 – 17.00 Uhr: Kinder werden abgeholt				

Um für alle Unternehmungen gut gerüstet zu sein, empfehlen wir folgende Dinge immer mitzugeben:

- JAUSE für den Vormittag
- Rucksack
- Trinkflasche (bitte nur Wasser mitgeben)
- Sonnencreme (An sonnigen Tagen bitten wir Sie, Ihr Kind schon eingecremt zur Sportwoche zu bringen)
- Sonnenbrille
- Kappe
- Schwimmsachen, Handtuch
- Sportschuhe
- Turnpatschen/Hallenschuhe
- Sportgewand dem Wetter entsprechend
- Eventuell Wechselgewand
- Regenjacke (bei Bedarf)

Die Rucksäcke können im Gruppenraum der TU verbleiben. Zu unseren Ausflügen nehmen wir nur mit, was gerade gebraucht wird.